

Спасатели рекомендуют:

1. При планировании путешествия в лавиноопасной местности до начала катания изучите предполагаемое место катания. Проконсультируйтесь со специалистами Мурманского арктического комплексного аварийно-спасательного центра МЧС России! Вы должны иметь представление о районе, рельефе, погодных условиях. Выберите наиболее безопасный маршрут катания! Направьте уведомление о выходе на маршрут (зарегистрировать туристическую группу) необходимо по телефону: **8 (815-31) 5-88-95 (круглосуточно) или направить сообщение на E-mail: mpso@szrpsu.ru**
2. В дополнение к обычному снаряжению у Вас обязательно должны быть: лавинный датчик, запасные батареи к датчику, шуп, лопата, аптечка, карта местности, средства связи, компас, фонарик.
3. Непосредственно во время путешествия (на маршруте) определитесь, какой рельеф является безопасным. Избегайте ловушек рельефа, таких как овраги, узкие кулуары, склоны над крутыми скалами. Помните, что наиболее лавиноопасны склоны от 25 до 45 градусов.
4. Проезжайте опасный склон по одному. Внимательно наблюдайте за каждым проезжающим. Выбирайте безопасные места для остановок.
5. Избегайте принятия ошибочных решений («Здесь никогда раньше не сходили лавины!»). Не будьте самонадеянными.
6. Неукоснительно выполняйте требования предупредительных знаков «Стоп! Лавинная опасность!», установленных в местах возможного схода снежных лавин.

Телефоны экстренных служб:

Поисково-спасательный отряд
МЧС России
8 (815-31) 5-88-95

Единая дежурно-диспетчерская
служба г. Кировска
8 (815-31) 5-57-89

Единый номер экстренных служб
«112»

**Памятка
«О мерах лавинной
безопасности»**

Муниципальное казенное учреждение
«Управление по делам гражданской обороны и
чрезвычайным ситуациям г. Кировска»

Хибинские горы неудержимо влекут к себе горнолыжников, сноубордистов, альпинистов и любителей экстремального туризма. Однако всем нам всегда приходится считаться с опасностью схода лавин – снежных потоков, молниеносно спускающихся по склонам гор.

Опасными факторами лавин являются: неожиданность, внезапность, быстродействие, неотвратимость, нарастающий эффект, огромная разрушительная сила.

Лавины сметают всё на своем пути, они являются причиной возникновения многих чрезвычайных ситуаций в горах: повреждают и разрушают строения, коммуникации, спортивные сооружения, технику, травмируют и убивают людей.

Практически ежегодно в Хибинских горах происходят несчастные случаи с гибелью людей, обусловленные сходом снежных лавин!

Поэтому понятна крайняя необходимость, того чтобы каждый участник похода имел с собой полный комплект лавинного снаряжения и умел проводить поиск, так как только максимально быстрая помощь (помощь товарищей) дает шанс пострадавшему остаться в живых.



Лавинный датчик (бипер, трансивер, лавинный маячок)



Лавинный зонд (щуп).



Лавинная лопата



ABS Airbag System

Единственная возможность спасти жизнь попавшего в лавину человека - это быстрые и правильно организованные спасательные работы.

Перед тем как путешествовать (кататься, совершать восхождений и т.п.) в горах необходимо узнать координаты спасателей и других групп в этом районе и способы связи с ними!

Если вы единственный свидетель попадания человека в лавину:

- Вызвать помощь (815-31-58895, 55789);
- Оценить шансы повторного схода лавины.
- Провести осмотр лавинного конуса;
- Немедленно приступить к активному поиску используя лавинное снаряжение.

Если вы в группе:

- Вызвать помощь (по мобильной, спутниковой или радиосвязи)
- Оценить шансы повторного схода лавины
- Необходимо поставить задачу (распределить обязанности), определить зону поиска каждому из участников группы.
- Строго следовать указаниям руководителя (гида) избегая паники, суеты, споров и т.п.
- Провести осмотр лавинного конуса.



- Переключить биперы в режим "поиска"

- Не разбрасывать личные вещи в зоне поиска,

- При обнаружении пострадавшего: в первую очередь сориентироваться, где возможно находится голова; освободить дыхательные пути от снега; оказать соответствующую первую помощь. В этих случаях может потребоваться искусственная вентиляция легких, сердечно-легочная реанимация, меры против гипотермии, обезвоживания и шока.

- Эвакуируйте пострадавшего в безопасное место.

Если вы не были свидетелем схода снежной лавины (прибыли на место происшествия позже):

- Оценить шансы повторного схода лавины;

- вызвать помощь;

- опросить оставшихся на поверхности людей: сколько их было, где кто находился на момент схода лавины, сколько человек имело биперы;

Помните: горы – лавиноопасны, лавины – смертельны!